

2018-2019 開心果月~「水果樂滿 FUN」活動

親愛的家長：

根據世界衛生組織指出，進食足夠的蔬果能降低患上心臟病、中風和某些癌症的風險。而香港衛生署亦建議6歲以下兒童每天應進食至少一份水果。有見及此，本園將參與衛生署及多個機構聯合舉辦的開心「果」月活動，並於2019年5月3日至5月31日推行相關的活動，期望能透過家校合作，為兒童營造進食水果的環境，從而培養兒童每天進食足夠水果的良好習慣。現將活動詳情臚列如下：

項目	主題	內容
(一)	「開心果月工作紙」	派發日期：2019年5月3日(星期五) - 請家長與子女一同完成工作紙，並於2019年5月6至9日繳交，讓幼兒能於班內分享及展示自己的作品。
(二)	序幕 「家校齊起動」	日期：正校 - 2019年5月14日(星期二) - 上午8時45分至9時正 (*下小幼班及高慈班於當天下午1時10分至1時25分) 分校 - 2019年5月15日(星期三) - 上午8時45分至9時正 - 誠邀家長於上述日期之早、午會參與「家校齊起動」，與子女一同做「幼兒喜動操」為「開心果月」展開序幕。 *老師會預早教導幼兒學習幼兒喜動操，家長亦可於家中與子女練習。 (喜動操網址： https://www.youtube.com/watch?v=D4dYJyQuVVo)
(三)	「健康飲食短片欣賞」	播放日期：2019年5月16至22日期間的早、午會 ◇ 短片一：果汁的真相、短片二：蔬果益處多 *老師將於播放短片後與幼兒總結及討論短片的內容。
(四)	「玩轉水果謎語天地」	繳交日期：2019年5月14至17日 - 請家長與幼兒一起創作以水果為答案的謎語，將原創的謎語及謎底寫在水果形的謎語紙的正(謎面)及反面(謎底)，家長亦可以與幼兒一起美化謎語紙。 - 班主任將收到的水果謎語紙於17/5/2019或之前掛於四季長廊展示區，供家長與幼兒上學或放學時段一起猜謎語。 * 所有繳交水果謎語紙的幼兒將會於31/5/2019當日獲送一個水果以示鼓勵。
(五)	茶點	- 5月27、29及31日(三)於茶點時間 品嚐特色水果
(六)	「水果樂滿 FUN」總結生日會 「七彩繽紛 FUN 水果派對」	2019年5月24日(五)為5月份生日會 ◇ 請幼兒於生日會當日帶回已清洗及自己最喜歡的水果，於生日會內與同儕介紹自己所喜歡的水果，並由 班主任切開 予同儕一同享用。

*備註：隨通告派發開心果月單張、工作紙及水果謎語紙。

此致
貴家長

聖公會慈光堂聖匠幼稚園幼兒園
聖公會慈光堂聖匠幼稚園(分校)

李惠敏

二零一九年五月三日



李惠敏校長

回條

HC : 2018-19/112

2018-2019 開心果月~「水果樂滿 FUN」活動

本人為_____學生_____之家長 已知悉有關2018-2019開心果月~水果樂滿 FUN 活動，並將* 會 / 不會參與「家校齊起動」之起動禮。*請在適當的加上✓

此覆
聖公會慈光堂聖匠幼稚園幼兒園
聖公會慈光堂聖匠幼稚園(分校)

家長簽署: _____

*請將回條於5月8日交回班主任

日期:二零一九年五月_____日